

UITSLAGENLIJST

Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
JJ-A, 4000M JJA/JJB				
1	Davy Heijsteeg	99	AV Aalsmeer	13:05
2	Loek Janmaat	99	AKU	13:39
3	Job van den End	00	Tempo	13:41
4	Simon Richards	99	Zaanland	14:33
5	Koen de Rooij	99	Startbaan	14:38
6	Ryan van den Brink	99	Waterland	15:09
7	Simon Negasi	00	Atos	15:30
8	Laurenz Kilian	00	AAC	16:05
9	Youri Dobber	00	Waterland	21:07
JJ-B, 4000M JJA/JJB				
1	Luco van Bergen	02	Phanos	13:06
2	Max van Groeningen	02	GAC Hilversum	13:31
3	Wessel Heil	01	AV Aalsmeer	13:34
4	Piet van Vuuren	02	DEM	14:31
5	Christopher van Altena	02	Phanos	14:35
6	Jelle Miedema	02	Phanos	14:47
7	Daan Woldring	01	AV '23	14:52
8	Quinten Maring	01	AV '23	14:58
9	Lars Mol	01	GAC Hilversum	15:07
10	Tjalling Galema	01	GAC Hilversum	15:07
11	Aled Elings	02	Zuidwal	15:31
12	Gregory 't Hoen	01	AV Aalsmeer	15:42
13	Max Bertman	02	Phanos	16:06
14	Justin Heijsteeg	01	AV Aalsmeer	16:16
15	Philippe van den Heuve	02	Phanos	16:35
16	Jasper Scheerder	01	Atos	17:00
17	Simon Klappe	01	AKU	19:19
MJ-A, 2500M MJA/MJB				
1	Mariska Poel	99	DEM	8:49
2	Jonne Walstra	00	Atos	9:11
3	Vere Schoenmakers	00	Zuidwal	9:23
4	IJke Mourits	99	Phanos	10:22
MJ-B, 2500M MJA/MJB				
1	Jolente Bleijs	02	GAC Hilversum	8:44
2	Mette Oosterink	02	GAC Hilversum	9:05
3	Pien Scheer	02	GAC Hilversum	9:22
4	Meike Hartog	01	Zaanland	10:24
5	Paulien Idema	02	AKU	10:32
6	Marinka Heijn	02	AV Monnickendam	10:35
7	Misha Oberski	02	Phanos	10:42
8	Noëly Baan	02	Phanos	10:49
9	Nikki van Herwaarden	02	Phanos	10:56
10	Machteld Hammink	02	Phanos	11:28
JJC, 3000M JJC				
1	Jurre Brouwer	03	GAC Hilversum	9:57
2	Yohannes Hiensch	04	Phanos	9:58

3	Beer Harms	03	Phanos	9:58
4	Julian Hartog	03	Phanos	10:00
5	Alex van Buttingha Wic	03	Tempo	10:02
6	Eyoël Hiensch	04	Phanos	10:21
7	Jorrit Wynia	04	Phanos	10:23
8	Lucas van Schaffelaar	04	AV '23	10:36
9	Jona Wong Chung	04	AV '23	10:42
10	Fedor Musil	03	Phanos	10:43
11	Boris Aerts	04	AV '23	10:47
12	Primo Burgstra	04	AV '23	10:50
13	Luc Veldman	03	Zuidwal	10:53
14	Lucius Bout	03	Phanos	10:54
15	Imme van den End	03	Tempo	10:56
16	Jeen Hammink	04	Phanos	10:57
17	Dries Boermans	03	Phanos	10:58
18	Jente Faber	04	GAC Hilversum	10:59
19	Anders Haringsma	04	AV '23	11:10
20	Thomas Fructus	04	AV '23	11:11
21	Lukas Renaud	04	GAC Hilversum	11:12
22	Job Linssen	04	Zuidwal	11:13
23	Dani Suparmono	04	GAC Hilversum	11:16
24	Thom Kroon	03	Zuidwal	11:20
25	Bastian Jansma	03	GAC Hilversum	11:25
26	Jasper Kooter	04	AAC	11:28
27	David Neidig	03	GAC Hilversum	11:30
28	Yassine El Mortai	04	AV '23	11:31
29	Robin Pos	04	GAC Hilversum	11:34
30	Alessio Rimedia	04	Atos	11:45
31	Quintin Janse	04	Tempo	11:54
32	James van Rijckevorsel	03	Phanos	12:03
33	Kenny Elings	04	Zuidwal	12:08
34	Bink de Graaf	04	AV '23	12:10
35	Rutger Schim van der L	03	Phanos	12:11
36	Zeger Haspels	04	AV Aalsmeer	12:20
37	Lauran van Wunnik	04	Phanos	12:21
38	Siebe Pals	04	Feniks	12:25
39	Maxim Roos	03	Tempo	12:26
40	Hidde Koning	04	Atos	12:30
41	Wouter Voorn	04	AKU	12:31
42	Tobias Boekeloo	04	Tempo	12:33
43	Niels Rewijk	03	AKU	12:36
44	Sjoerd Zuijderduin	04	AKU	12:37
45	Gilles van Arkel	04	AV '23	12:39
46	Jesse Bon	04	Feniks	12:44
47	Zion Jozefzoon	03	Feniks	12:56
48	Wolf van Strijen	04	AKU	12:59
49	Stan Groen	03	AV '23	13:10
50	Jeppe Mul	04	AV Haarlem	13:36
51	Justin Stam	03	AAC	13:47
52	Okke Rave	04	AAC	13:48
53	Enzo Serpenti	03	Feniks	14:04
54	Jan Westendorp	04	AV '23	14:09
55	Jesse Mauritz	03	Zuidwal	14:14
56	Matthijs Robbers	04	Zuidwal	14:25
57	Tijn Challa	04	AV Haarlem	15:27

1	Fenna Heijbroek	03	Phanos	7:26
2	Misha Pier	03	AV '23	7:27
3	Fee Eising	04	Waterland	7:29
4	Tessa Beugelink	03	AAC	7:35
5	Suzet Doornheim	03	GAC Hilversum	7:37
6	Danique Schram	04	DEM	7:45
7	Lotte Zethof	03	AV Aalsmeer	7:53
8	Sietske de Bruin	03	AV Aalsmeer	7:59
9	Maria Kuipers	04	Phanos	8:01
10	Melissa Steenbakker	04	Atos	8:02
11	Faye Traube	04	AAC	8:04
12	Puk Terpstra	04	Tempo	8:07
13	Marit van Wijk	04	AAC	8:11
14	Isabella Oudkerk Pool	04	Zuidwal	8:15
15	Veerle Verbeek	03	Phanos	8:19
16	Isa Nijkamp	03	GAC Hilversum	8:21
17	Mali Onyeike	04	AV '23	8:21
18	Amélie de Wit	04	AV '23	8:25
19	Marloes Buijs	04	Phanos	8:49
20	Tara Ozinga	04	AV Aalsmeer	8:56
21	Janna Burghoorn	03	AV '23	8:59
22	Jules Hemels	04	AV '23	9:02
23	Dalila Akhath	04	Zuidwal	9:07
24	Noor Paardekooper	04	Tempo	9:09
25	Bodil Wergius	03	Phanos	9:14
26	Luna Huiberts	03	Zaanland	9:19
27	Liv de Haas	04	Zaanland	9:27
28	Kike van der Nagel	03	Tempo	9:32
29	Imke Schaap	04	Zuidwal	10:05
30	Marloes Bos	03	Zuidwal	10:07
31	Manon Posthumus	04	Zuidwal	10:15
32	Morgane den Uyl	03	Startbaan	10:33
33	Mirthe de Raadt	03	Zuidwal	10:45
34	Tharissa Palma	04	AAC	11:05

JJD-2, 2000M JJD-2

1	Ethan Hartsink	05	AKU	6:55
2	Finn Rademaker	05	AV Aalsmeer	6:56
3	Pibe Baartman	05	Phanos	7:25
4	Carlitos Barreto Faust	05	AV '23	7:30
5	Daniel Winkels	05	AV Aalsmeer	7:31
6	Thomas Meijer	05	Phanos	7:35
7	Luc Clevett	05	Zuidwal	7:39
8	Riemer Kerkstra	05	AV '23	7:46
9	Taeke Mulder	05	Phanos	7:49
10	Ischa Sachs	05	AV '23	7:55
11	Ben Verhoeven	05	AV '23	7:57
12	Levi de Koning	05	AV '23	8:00
13	Tristan de Leeuw	05	Tempo	8:00
14	Jonas Reynders	05	AV '23	8:02
15	Milan Barink	05	AV '23	8:11
16	Benjamin Witts	05	AAC	8:12
17	Florian Overtoom	05	Startbaan	8:17
18	Wessel Groenenberg	05	Feniks	8:19
19	Gabo van de Weijer	05	AV '23	8:26
20	Taeke Verbree	05	AAC	8:27
21	Ruben Lanser	05	Tempo	8:28

22	Samuel van Rijckevorse	05	Phanos	8:28
23	Jarno Enthoven	05	AV Haarlem	8:28
24	Finn de Keizer	05	GAC Hilversum	8:31
25	Anwar Lahri	05	AAC	8:33
26	Pim Leibbrand	05	Zaanland	8:34
27	Sven Koolmoes	05	AV Haarlem	8:37
28	Olav Ewoldt	05	AAC	8:49
29	Willem Westendorp	05	AV '23	8:50
30	Mink Hageman	05	Atos	9:05
31	Taeke Roukema	05	AV '23	9:17
32	Quinten van Herwijnen	05	Atos	9:26
33	Wouter Westeneng	05	GAC Hilversum	9:36
34	Lucas Koopmans	05	Zaanland	9:41
35	Ebe Polman	05	AV '23	10:29
36	Kasper Verheij	05	AV '23	10:59
37	Timon Kriek	05	Zuidwal	11:01

JJD-1, 2000M JJD-1

1	Luca Dooper	06	Tempo	7:18
2	Daan Eggenkamp	06	Phanos	7:20
3	Tijs Hollander	06	GAC Hilversum	7:37
4	Jefta van der Feen	06	AAC	7:43
5	Wouter van Dijk	06	AAC	7:47
6	Jippe van Drogenbroek	06	GAC Hilversum	7:49
7	Colin Alewijnse	06	AV Aalsmeer	7:51
8	Luce Wijma	06	GAC Hilversum	7:52
9	Emil de Graaf	06	Phanos	7:54
10	Leroy Eisdén	06	Atos	7:55
11	Marnix Molenaar	06	AV '23	7:55
12	Friso Koedijk	06	Phanos	7:56
13	Ids Kok	06	Phanos	8:04
14	Mick van Schaffelaar	06	AV '23	8:07
15	Kees de Waal	06	AV '23	8:09
16	Bram Verdegaal	06	AV '23	8:15
17	Lucas van Rijn	06	AV Aalsmeer	8:20
18	Elf Meerman	06	Atos	8:26
19	Willem Hammink	06	Phanos	8:27
20	Sem de Gooijer	06	Tempo	8:30
21	Peter Idema	06	AKU	8:31
22	Lucca van Opdorp	06	AV '23	8:34
23	Splinter van Belle	06	AV '23	8:45
24	Robbe Noordanus	06	GAC Hilversum	8:47
25	Toon van den Hende	06	GAC Hilversum	8:48
26	Joël Ruitenberg	06	AV Aalsmeer	8:52
27	Tycho ten Hoorn	06	Zaanland	8:53
28	Fidde van der Nagel	06	Tempo	8:57
29	Tijn Bruinsma	06	Tempo	8:58
30	Alec Jason Timmer	06	Zuidwal	9:01
31	Noah van Teunenbroek	06	Phanos	9:14
32	Sibrand Nieuwenhuizen	06	Feniks	9:18
33	Robbin Gunther	06	AKU	9:19
34	Rayan Cherradi	06	Atos	9:22
35	Marius Vermeylen	06	AAC	9:31
36	Reinier Ruizendaal	06	AKU	9:35
37	Bram Klepper	06	DEM	9:56
38	Sven Dekker	06	Atos	10:08
39	Sven Rijnten	06	Startbaan	10:25

MJD-2, 1500M MJD-2

1	Sien van Vuuren	05 DEM	5:13
2	Lianne Wuring	05 GAC Hilversum	5:19
3	Danielle Grijpink	05 Tempo	5:24
4	Mette Lakeman	05 AAC	5:41
5	Asraar Kortokela	05 Zuidwal	5:44
6	Marijne Repelaer van D	05 Phanos	5:45
7	Mara Bouma	05 Phanos	5:48
8	Fien Linssen	05 Zuidwal	5:55
9	Celine Visser	05 AV Monnickendam	5:57
10	Carmen Guellai	05 Atos	5:57
11	Donna Morauw	05 Waterland	5:58
12	Maaïke van Kesteren	05 GAC Hilversum	6:03
13	Laura Hasse	05 Startbaan	6:05
14	Floor van der Valk	05 AKU	6:09
15	Xiomayra Pengel	05 Feniks	6:10
16	Ashley Boldewijn	05 Feniks	6:11
17	Naomi Eskes	05 Zuidwal	6:15
18	Lianne Dinkelaar	05 AV '23	6:19
19	Arwen Buffing	05 Startbaan	6:30
20	Freija Slijper	05 Zuidwal	6:32
21	Tessa Westland	05 Zuidwal	6:33
22	Norah Scheper	05 Zuidwal	6:38
23	Jayda Essenburg	05 Waterland	6:38
24	Ayana Heijm	05 AV Monnickendam	6:57
25	Adine Welsink	05 AAC	7:13
26	Lizanna Langbroek	05 Waterland	7:47
27	Robyn Houbiers	05 Atos	7:59
28	Carlijn de Raadt	05 Zuidwal	8:27

MJD-1, 1500M MJD-1

1	Rosalie Schouten	06 Tempo	5:24
2	Sophie van der Schoot	06 GAC Hilversum	5:36
3	Jiske Terpstra	06 Tempo	5:40
4	Pam de Kruif	06 AV '23	5:42
5	Tess van Zuilen	06 Phanos	5:43
6	Lotte Pos	06 GAC Hilversum	5:44
7	Emmelie Pos	06 GAC Hilversum	5:49
8	Fanny den Uyl	06 Startbaan	5:51
9	Paula Kliphuis	06 GAC Hilversum	5:52
10	Joy Kuiper	06 Waterland	5:53
11	Janneke de Kemp	06 Phanos	5:57
12	Jiska Welp	06 GAC Hilversum	5:58
13	Tess Verwer	06 AV Monnickendam	6:05
14	Nina Croockewit	06 Phanos	6:08
15	Cynthia Dradenya	06 AAC	6:08
16	Isa Schram	06 DEM	6:09
17	Rommy van der Zee	06 AV '23	6:10
18	Nora van Seventer	06 Phanos	6:11
19	Mette Smithuis	06 AV Aalsmeer	6:16
20	Anne Dijkhuizen	06 Tempo	6:16
21	Veronique van Weldom	06 Phanos	6:18
22	Dinisha Overvliet	06 GAC Hilversum	6:21
23	Janne Wever	06 AV '23	6:21
24	Cecilia Kuipers	06 Phanos	6:25
25	Lotte Kes	06 AKU	6:26

26	Emilie Potjer	06	Phanos	6:30
27	Sascha Reichman	06	Zuidwal	6:37
28	Christianne Koenraad	06	Startbaan	6:45
29	Rosan de Jong	06	AAC	6:53
30	Lente Schrijver	06	Phanos	6:59
31	Ziza Kemper	06	AV Haarlem	7:06
32	Lidewij Schaap	06	Zuidwal	7:08
33	Stella Kuijs	06	Atos	7:12
34	Maureen Owusu	06	Feniks	7:14

JMINI, 600M J-MINI'S

1	Thomas van Kleef	11	Zaanland	2:25
2	Toby van Gildemacher	11	Atos	2:36
3	Elaijh Groenbast	11	Feniks	2:43
4	Jahvene Bentoh	12	Phanos	2:43
5	Daan de Boer	11	Zuidwal	2:44
6	Quinten Gisius	11	GAC Hilversum	2:44
7	Jaro Koper	11	DEM	2:45
8	Remco van Ginkel	11	DEM	2:47
9	Rylan Stins	11	DEM	2:48
10	Hidde Oldenhof	11	GAC Hilversum	2:50
11	Leon Jordan	11	Phanos	2:52
12	Siem Elderenbosch	11	AAC	2:52
13	Mees de Vries	11	GAC Hilversum	2:56
14	Samuel Sumter	11	Startbaan	2:57
15	Stef Boumans	11	Startbaan	2:58
16	Tiyani Hellendoorn	11	AV '23	3:00
17	Brent Wierenga	11	GAC Hilversum	3:01
18	Stijn de Jager	11	Feniks	3:01
19	Silas Lamme	11	Zuidwal	3:05
20	Storm Snel	11	GAC Hilversum	3:09
21	Tygo Snel	11	GAC Hilversum	3:11
22	Christian Kruisbeek	11	Zuidwal	3:14
23	Daniël Klaver	11	Zuidwal	3:16
24	Jelmen Kamstra	13	Phanos	3:19
25	Caspar Oskam	11	AV '23	3:21
26	Eloy Hageman	12	AV Aalsmeer	3:27
27	Stijn van Harn	11	GAC Hilversum	3:29
28	Stefan van den Berg	11	AV '23	3:31
29	Teun Pauwels	11	GAC Hilversum	3:32
30	Vic Smit	11	AV '23	3:32
31	Caed Steba	11	GAC Hilversum	4:08

MMINI, 600M M-MINI'S

1	Benthe de Jong	11	AV '23	2:22
2	Eline Oppewal	11	Zaanland	2:36
3	Olivie Mensing van Cha	11	AV '23	2:37
4	Suus Hogenboom	11	AKU	2:40
5	Chiara Bernard	11	AV '23	2:44
6	Saar Bleeker	11	Zuidwal	2:50
7	Evelien ter Veer	11	Startbaan	2:51
8	Ziva Lansdaal	11	Startbaan	2:59
9	Salyshia Reemnet	11	Feniks	3:01
10	Sibel Timucin	11	Startbaan	3:02
11	Sarah Huitema	11	AV '23	3:05
12	Maxe Bennink	11	AV '23	3:06
13	Charlotte Roeland	11	AV '23	3:20

14	Tosca Quite	11	GAC Hilversum	3:32
15	Melia Hulsman	11	GAC Hilversum	3:42
16	Jeika Godlieb	11	Zuidwal	3:51

JPC, 1000M JPC

1	Stan Kriek	10	Zuidwal	3:57
2	Jeremiah Bentoh	10	Phanos	3:58
3	Sem Rossing	10	AKU	3:58
4	Liam Koobs	10	Atos	4:04
5	Thierry van Diggelen	10	Feniks	4:07
6	Kamiel de Waal	10	AV '23	4:10
7	Robin Bogaard	10	AV '23	4:11
8	Leon den Ouden	10	Startbaan	4:13
9	Duco Verhoeven	10	Atos	4:13
10	Maximilian van Buren	10	Startbaan	4:13
11	Melle van der Meer	10	GAC Hilversum	4:15
12	Olivier van Luttervelt	10	GAC Hilversum	4:16
13	Ian Boschman	10	Atos	4:16
14	Laurens Bijlard	10	GAC Hilversum	4:18
15	Robin van den Berg	10	GAC Hilversum	4:20
16	Casper Kole	10	Phanos	4:23
17	Thomas Mellink	10	AV Aalsmeer	4:24
18	Adne de Munnik	10	Feniks	4:29
19	Bas van Wijk	10	KAV Holland	4:29
20	Sverre Brink	10	Startbaan	4:30
21	Finn Bakker	10	AV '23	4:33
22	Tijs van Etten	10	DEM	4:35
23	Marijn van den Bosch	10	Phanos	4:37
24	Toon Meerman	10	Atos	4:42
25	Felix Kuil	10	DEM	4:44
26	Tijn Jorritsma	10	AV '23	4:44
27	Wisse van Wees	10	Atos	4:46
28	Frits Nijs	10	GAC Hilversum	4:47
29	Fabio Severdija	10	Phanos	4:48
30	Merijn Senster	10	GAC Hilversum	4:50
31	Sacha Onderberg	10	Phanos	4:51
32	Waldemar Baumann	10	Startbaan	4:52
33	Jay van Kempen	10	AKU	4:53
34	Collin Roling	10	AKU	4:56
35	Thorben Kamstra	10	Phanos	4:59
36	Tim Taanman	10	AKU	5:02
37	Boris Ekkelkamp	10	Startbaan	5:05
38	Stijn van der Gugten	10	GAC Hilversum	5:08
39	Bouke Slager	10	Phanos	5:14
40	Max Jongbloed	10	Phanos	5:15
41	Pelle de Backer	10	Phanos	5:16
42	Illias Bettani	10	AAC	5:17
43	Komeel van Leeuwen	10	Tempo	5:21
44	Stijn Bosma	10	Startbaan	5:22
45	Pim Boerman	10	Zuidwal	5:24
46	Loïc Dekeukeleire	10	AV '23	5:24
47	Sebastiaan van der Sch	10	AKU	5:25
48	Julian Veerman	10	Phanos	5:27
49	Tijmen Heeres	10	AV Monnickendam	5:27
50	Carlos O'Niel	10	Feniks	5:28
51	Justin Heeres	10	AV Monnickendam	5:32
52	Boris Derks	10	Phanos	5:38

53	Melle Krijthe	10 Atos	5:39
54	Christian Caddeo	10 DEM	5:39
55	Gadiël Manzanares	10 Atos	5:44
56	Quint van der Knaap	10 GAC Hilversum	5:52

MPC, 1000M MPC

1	Youssra Errachidi	10 AAC	4:04
2	Veere Willems	10 Phanos	4:21
3	Jade Rijssel	10 Phanos	4:26
4	Orla White	10 GAC Hilversum	4:28
5	Caro Gardenier	10 Zuidwal	4:31
6	Maud van der Meer	10 GAC Hilversum	4:36
7	Laurine Siblesz	10 AV '23	4:40
8	Liv Marshall	10 GAC Hilversum	4:46
9	Isis Bons	10 Atos	4:47
10	Hanna Karsijns	10 GAC Hilversum	4:48
11	Veerle Koot	10 Zuidwal	4:49
12	Daantje van der Wild	10 Feniks	4:50
13	Joya Sapthu	10 Feniks	4:50
14	Mare Houbiers	10 Atos	4:51
15	Jamie Booij	10 Atos	4:52
16	Tess de Boer	10 Zuidwal	4:55
17	Nienke Lemmens	10 Phanos	4:56
18	Vera Vogelzang	10 Phanos	4:56
19	Elena Mobach	10 GAC Hilversum	5:03
20	Elynn Barneveld	10 Zuidwal	5:05
21	Anouk de Vries	10 Zaanland	5:11
22	Heleen van Popta	10 GAC Hilversum	5:12
23	Sophie van der Lijcke	10 AV '23	5:13
24	Franca Koutstaal	10 GAC Hilversum	5:14
25	Fay Los	10 Atos	5:17
26	Lenthe van Ewijk	10 AV '23	5:18
27	Sanne van der Kamp	10 GAC Hilversum	5:19
28	Amy van Gameren	10 GAC Hilversum	5:19
29	Julia Jongedijk	10 AV '23	5:21
30	Marij Uttien	10 GAC Hilversum	5:22
31	Lynn Langereis	10 Startbaan	5:27
32	Marit Wiedijk	10 AKU	5:28
33	Madelief Ursem	10 DEM	5:50
34	Maxine Kolsters	10 Tempo	5:50
35	Ilse Fokker	10 Tempo	6:00

JPB, 1250M JPB

1	Taygel Bolsman	09 Phanos	4:40
2	Florian van den Bosch	09 Phanos	4:41
3	Jayden Boldewijn	09 Feniks	4:43
4	Laurens van den Berg	09 Zaanland	4:46
5	Yair vd Feen	09 AAC	4:47
6	Mika Strubbe	09 GAC Hilversum	4:51
7	Jarit Kershof	09 Startbaan	4:57
8	Philip Lam	09 Startbaan	4:58
9	Sven Boshuizen	09 Atos	4:59
10	Melle de Lange	09 GAC Hilversum	5:00
11	Joey Heyneman	09 Feniks	5:01
12	Joshua Bouwer	09 AV '23	5:02
13	Hugo van Willegen	09 AV Aalsmeer	5:02
14	Mika Lam	09 GAC Hilversum	5:04

15	Quint van Wengen	09 Zuidwal	5:05
16	Lars van Wijk	09 Zuidwal	5:06
17	Thomas Quik	09 Zuidwal	5:06
18	Daantje Scheele	09 AV '23	5:09
19	Silvan Oud	09 AV Aalsmeer	5:11
20	Jasper van Ginkel	09 DEM	5:13
21	Joep Deiman	09 GAC Hilversum	5:16
22	Koen Zonneveld	09 DEM	5:18
23	Jona Ponzoni	09 Phanos	5:20
24	Lean Rouwhorst	09 AAC	5:24
25	Felix Winkelmann	09 Atos	5:25
26	Briek Rijbering	09 Waterland	5:25
27	Luke van Diemen	09 AV '23	5:26
28	Gavin Hulsman	09 GAC Hilversum	5:29
29	Timo Limonard	09 AAC	5:30
30	Ryan Waasdorp	09 Startbaan	5:32
31	Sem Hovinga	09 AV '23	5:32
32	Boris Hendrix	09 GAC Hilversum	5:41
33	Yves Verbockhaven	09 Phanos	5:42
34	Jazz-Luca Huisraad	09 AAC	5:42
35	Brynn Swart	09 AV Monnickendam	5:44
36	Flint Woolfitt	09 GAC Hilversum	5:44
37	Justin Maas	09 Tempo	5:50
38	Herman van de Weij	09 Startbaan	5:51
39	Simon Wijndelts	09 Phanos	5:52
40	Tobias Piet	09 AV '23	5:52
41	Alex Marinus	09 AV '23	5:53
42	Geyers Kleverlaan	09 AV '23	5:54
43	Valentin Vooren	09 Phanos	5:54
44	Thijs Koopman	09 DEM	5:56
45	Steven Maddox	09 AV '23	5:57
46	Teun Hondebrink	09 Zaanland	5:57
47	Thijmen Middag	09 GAC Hilversum	5:58
48	Joep Velthuisen	09 Zaanland	5:59
49	Milan Root	09 AV Monnickendam	6:00
50	Arco Kolhoop	09 AKU	6:00
51	Tom Brekelmans	09 GAC Hilversum	6:01
52	Roan Snel	09 GAC Hilversum	6:02
53	Joey Metheuver	09 AAC	6:02
54	Flinn Borger	09 AV Monnickendam	6:03
55	Gideon Sachs	09 AV '23	6:03
56	Mika Okx	09 Tempo	6:04
57	Jesse Francke	09 AAC	6:05
58	Jeroen Woerlee	09 Phanos	6:06
59	Ruben-Jay Krumeich	09 Atos	6:07
60	Abel de Gram	09 Phanos	6:21
61	ONBEKENDE DEELNEMER	09	6:22
62	Leo van Vlaenderen	09 Atos	6:25
63	Jens Klepper	09 DEM	6:26
64	Leon Hristov	09 Atos	6:28
65	Dylan Kuiper	09 Waterland	6:34
66	Timo Knijff	09 GAC Hilversum	6:38
67	Souhaib Hirech	09 AAC	6:39
68	Thijs Jacobs	09 Phanos	6:44
69	Jack Verkerk	09 AKU	7:02
70	Ivo Meijer	09 AKU	7:16
71	Biko de Best	09 AV '23	7:18

72	Victor Jan Verweij	09 GAC Hilversum	7:27
73	Niels van Ginkel	09 Startbaan	7:41
74	Zoey van Zeijlen	09 AV '23	8:03

MPB, 1250M MPB

1	Esmee Kriger	09 AKU	4:52
2	Lucy Estella de Kruif	09 AV '23	4:56
3	Lauren Timucin	09 Startbaan	4:57
4	Emma Bayens	09 Phanos	4:58
5	Malou de Gauw	09 Zaanland	5:03
6	Jinthe van Loon	09 GAC Hilversum	5:04
7	Liv de Vries	09 Atos	5:19
8	Fay Janssen	09 GAC Hilversum	5:26
9	Carina Mensing van Cha	09 AV '23	5:27
10	Dana Hogenboom	09 AKU	5:28
11	Fieke Terpstra	09 Tempo	5:29
12	Fleur Hofmijster	09 AKU	5:30
13	Noa Melis	09 Phanos	5:32
14	Izabel Arends	09 AV '23	5:35
15	Selina Claassen	09 Atos	5:38
16	Nienke Smit	09 GAC Hilversum	5:40
17	Cheyenne van den Bos	09 GAC Hilversum	5:41
18	Josefien Bentum	09 Zuidwal	5:43
19	Izzie Verdegaal	09 AV '23	5:44
20	Cassidy van Maaren	09 Atos	5:48
21	Aicha Kacen	09 Phanos	5:48
22	Vera van Westerloo	09 AV '23	5:49
23	Jolijn Thiel	09 Zuidwal	5:50
24	Hannah Kruijmer	09 Zuidwal	5:51
25	Linn Smithuis	09 AV Aalsmeer	5:52
26	Suze Uttien	09 GAC Hilversum	5:55
27	Senna Gewargis	09 Startbaan	5:56
28	Jip de Groot	09 Zaanland	5:57
29	Ymke Kuiper	09 Atos	5:58
30	Stine Welp	09 GAC Hilversum	6:04
31	Merel de Vries	09 Startbaan	6:05
32	Noor Sachs	09 AV '23	6:06
33	Maaïke van Klei	09 GAC Hilversum	6:07
34	Anouk Verhaal	09 Zaanland	6:07
35	Jennecy Prokop	09 Phanos	6:08
36	Tirza van Seventer	09 Phanos	6:09
37	Lilian Groot	09 AV '23	6:09
38	Danique Roest	09 Zuidwal	6:11
39	Isabelle Schulte-Fisch	09 Atos	6:12
40	Sarah van Wieringen	09 GAC Hilversum	6:12
41	Caitlin Wismeijer	09 Startbaan	6:13
42	Tess Boxma	09 Atos	6:16
43	Tara van Vliet	09 GAC Hilversum	6:19
44	Samantha Bovaird	09 AV '23	6:19
45	Rawia Zafir Ali	09 Atos	6:20
46	Isabella de Bruin	09 GAC Hilversum	6:25
47	Lilly Sniijders	09 AV '23	6:26
48	Senna Ebbbers	09 Zaanland	6:28
49	Amber Springer	09 AKU	6:32
50	Fileine Rebel	09 Zuidwal	6:39
51	Valentina Benevento	09 Phanos	6:43
52	Melody Eekelschot	09 Startbaan	6:45

53	Sienna van Arkel	09	GAC Hilversum	7:10
54	Nienke de Raadt	09	Zuidwal	7:18
55	Jasmijn van Ginkel	09	Startbaan	7:20
56	Sarah Kappert	09	AV Aalsmeer	7:22

JPA-1, 1250M JPA-1

1	Diede Schotsman	08	Zuidwal	4:25
2	Joris Mantel	08	AV '23	4:26
3	Manuel Pattiwael van W	08	Startbaan	4:29
4	Mees Groenenberg	08	Feniks	4:29
5	Roefke Verhoeven	08	Atos	4:30
6	Tim van den Berg	08	Phanos	4:32
7	Nout van der Schoot	08	GAC Hilversum	4:33
8	Ruben List	08	Phanos	4:33
9	Riley Groenbast	08	Feniks	4:36
10	Daan Breedveld	08	Phanos	4:37
11	Iloy Buffing	08	Startbaan	4:41
12	Boudewijn van den Haak	08	GAC Hilversum	4:43
13	Tim Steenbakker	08	Atos	4:46
14	Kealan Steba	08	GAC Hilversum	4:47
15	Tijn Zwerver	08	Startbaan	4:48
16	Tristan Hartkamp	08	Phanos	4:49
17	Luwe van Happen	08	Atos	4:50
18	Boaz Shor	08	Phanos	4:50
19	Pieter Vermeij	08	Phanos	4:52
20	Maris van Wees	08	Atos	4:53
21	Thimo Gisius	08	GAC Hilversum	4:57
22	Youri van der Linden	08	GAC Hilversum	4:58
23	Marouane el Hani	08	AAC	4:59
24	Benjamin Johannes	08	AAC	5:00
25	Tarik Errachidi	08	AAC	5:00
26	Thymen Moen	08	GAC Hilversum	5:05
27	Omar Osman	08	Feniks	5:06
28	Abel van Gildemacher	08	Atos	5:07
29	Kane van Verseveld	08	GAC Hilversum	5:08
30	Denzel Jone Lunda	08	Feniks	5:08
31	Yme van der Krieke	08	AV '23	5:08
32	Hugo Kuil	08	DEM	5:08
33	Safouan Lahari	08	AAC	5:09
34	Siem Kuiper	08	Atos	5:10
35	Kai Grillo	08	AAC	5:13
36	Teun Koppenberg	08	Zuidwal	5:13
37	Yarran Rippl	08	AV '23	5:16
38	Bo Govaars	08	AV '23	5:19
39	Siebe van der Weerden	08	GAC Hilversum	5:21
40	Reinier van Oostveen	08	AV '23	5:22
41	Luka Cibic	08	Atos	5:22
42	Sierus Caderius van Ve	08	AV '23	5:23
43	Jonah Kuipers	08	Phanos	5:23
44	Samin Stoffels	08	Phanos	5:24
45	Bonne Snuverink	08	AAC	5:25
46	Jari Oud	08	Phanos	5:25
47	Eef van Ruymbeke	08	AV '23	5:25
48	Simon Grimbergen	08	Zuidwal	5:26
49	Milan Finnegan	08	AV '23	5:32
50	Haijo Endedijk	08	Phanos	5:33
51	Thomar Neidig	08	GAC Hilversum	5:34

52	Siebre Verra	08 GAC Hilversum	5:35
53	Felipe Verdonschot	08 GAC Hilversum	5:35
54	Tobias Lodiers	08 AV '23	5:36
55	David Spits	08 Atos	5:36
56	Thijs Vasen	08 Zaanland	5:38
57	Boris Capel	08 AV '23	5:38
58	Casper Dinkelaar	08 AV '23	5:39
59	Koen Federer	08 KAV Holland	5:39
60	David Wolfs	08 AV '23	5:41
61	Wijnand Ubbens	08 GAC Hilversum	5:45
62	Ids Elderenbosch	08 AAC	5:53
63	Kaj Godlieb	08 Zuidwal	5:57
64	Liam Brouwer	08 GAC Hilversum	6:02
65	Mauro Ternede	08 AV '23	6:02
66	Thijs Ruitter	08 AAC	6:03
67	Ivar Badoux	08 Atos	6:16

MPA-1, 1250M MPA-1

1	Maud de Jong	08 AV '23	4:32
2	Saar Koper	08 Phanos	4:56
3	Elin van Dijken	08 AKU	4:59
4	Lara van Wijk	08 AAC	5:00
5	Jet Molkenboer	08 GAC Hilversum	5:00
6	Sophie Lucas	08 Startbaan	5:04
7	Nora den Ouden	08 Startbaan	5:06
8	Evelien van Vilsteren	08 Startbaan	5:07
9	Isabel Poel	08 Phanos	5:10
10	Yorinde Speear	08 Tempo	5:11
11	Alva Stegehuis	08 Phanos	5:12
12	Lucile Verburg	08 GAC Hilversum	5:13
13	Evelien van Doorne	08 AV '23	5:14
14	Joena van Oordt	08 AV '23	5:14
15	Emma van Geer	08 Phanos	5:16
16	Mirthe Knibbe	08 Zuidwal	5:18
17	Frederiek van Wetten	08 Startbaan	5:26
18	Nora Oosterling	08 GAC Hilversum	5:28
19	Guusje de Graaf	08 Phanos	5:28
20	Maura Kes	08 DEM	5:29
21	Anne Bilstra	08 GAC Hilversum	5:30
22	Chiara Wagtendonk	08 Phanos	5:33
23	Nina Delen	08 Startbaan	5:34
24	Léonie Couzy	08 AAC	5:35
25	Roos Koedijk	08 Phanos	5:36
26	Emma Siblesz	08 AV '23	5:37
27	Valerie Verbree	08 AAC	5:38
28	Lotte Westland	08 Zuidwal	5:38
29	Tiffany de Haan	08 Phanos	5:41
30	Anne Kuijer	08 DEM	5:42
31	Larissa Visser	08 Zuidwal	5:43
32	Livia van Weldam	08 Phanos	5:44
33	Noa Conroy	08 Phanos	5:45
34	Eva Spreuwenberg	08 GAC Hilversum	5:47
35	Hieke Witsel	08 AAC	5:48
36	Ilse Bosschieter	08 Waterland	5:52
37	Clara Boor	08 AAC	5:54
38	Lotte Konijn	08 Zuidwal	5:55
39	Lisa de Vries	08 Startbaan	5:56

40	Anouk Dekker	08 GAC Hilversum	5:56
41	Lisa van Kleef	08 Zaanland	5:56
42	Sophie Harms	08 GAC Hilversum	5:56
43	Tess Kuijer	08 Zuidwal	5:58
44	Flien van Ramshorst	08 Phanos	5:59
45	Charlotte Kolsters	08 Tempo	6:00
46	Bente van Delft	08 GAC Hilversum	6:02
47	Jente Meertens	08 GAC Hilversum	6:02
48	Anouk Lucassen	08 GAC Hilversum	6:16
49	Senna Ponsen	08 Startbaan	6:21
50	Lilly Huntink	08 Tempo	6:23
51	Famke van der Zouw	08 Startbaan	6:24
52	Adinda Torabkhani	08 Startbaan	6:24
53	Annika Kolsters	08 Tempo	6:25
54	Junia Roelevink	08 Startbaan	6:26
55	Fay Stremmer	08 Phanos	6:26
56	Sterre Ursem	08 DEM	6:31
57	Maartje Brakenhoff	08 Zaanland	6:38
58	Tess Nijland	08 AV '23	6:41
59	Noor Cents	08 GAC Hilversum	6:41
60	Selin van der Veen	08 AV '23	6:42
61	Sigrid Schaap	08 Zuidwal	6:43
62	Nikita van Marsbergen	08 AKU	6:44
63	Nynke Alofsen	08 Startbaan	6:45
64	Brechtje Hoekstra	08 GAC Hilversum	6:46
65	Hanne van Essen	08 AV '23	6:46
66	Indra Ebbers	08 Zaanland	6:49

JPA-2, 1250M JPA-2

1	Hidde van Hekezen	07 AAC	4:16
2	Daniël Westerweel	07 GAC Hilversum	4:24
3	Liam Jongejan	07 Phanos	4:26
4	Robin den Engelse	07 AV '23	4:30
5	Ruben Lagas	07 GAC Hilversum	4:32
6	Justin Alewijnse	07 AV Aalsmeer	4:38
7	Thijs Oppewal	07 Zaanland	4:40
8	Florian Hasse	07 Startbaan	4:41
9	Koen Tijhaar	07 Startbaan	4:44
10	Iver van Strijen	07 AKU	4:45
11	Boris van Zwam	07 GAC Hilversum	4:47
12	Tobias Pierik	07 Startbaan	4:48
13	Luca Zuniga Gamboa	07 AV '23	4:49
14	Niels Bitter	07 GAC Hilversum	4:50
15	Makay Vilters	07 Atos	4:51
16	Jesse Bosch	07 Tempo	4:54
17	Thomas Heijm	07 AV Monnickendam	4:57
18	Luka Elemans	07 AAC	4:58
19	Vincent Bezemer	07 Zuidwal	4:58
20	Rob Snelleman	07 Waterland	4:59
21	Luc Jordan	07 Phanos	5:00
22	Joseph Wagenvoort Mint	07 Tempo	5:01
23	Marijn van den Berg	07 Zaanland	5:03
24	Miquel Babeliowsky	07 Phanos	5:04
25	Daan de Vries	07 GAC Hilversum	5:05
26	Guus van Reijssen	07 Startbaan	5:06
27	Auke Zijlstra	07 GAC Hilversum	5:08
28	Reimer van den Broek	07 Phanos	5:09

29	Ruben Bakker	07 Startbaan	5:10
30	Simon Egberts	07 GAC Hilversum	5:10
31	Sieto Goudswaard	07 Phanos	5:10
32	Bjorn Post	07 Startbaan	5:11
33	Pepijn Koot	07 Zuidwal	5:11
34	Rosco Jak	07 AV Aalsmeer	5:13
35	Jurre Dijkstra	07 GAC Hilversum	5:15
36	Zafir Rawia Ali	07 Atos	5:16
37	Gijs Nolen	07 AV '23	5:16
38	Otis Notenboom	07 Zuidwal	5:23
39	Ot Geelen	07 Zuidwal	5:23
40	Youssri Reffas	07 AAC	5:26
41	Levi Ravelli	07 KAV Holland	5:32
42	Patrick Hees	07 AV '23	5:34
43	Lars Wiedijk	07 AKU	5:35
44	Steven Waasdorp	07 Startbaan	5:35
45	Auryn Ramer	07 Phanos	5:37
46	Koen Bader	07 GAC Hilversum	5:39
47	Thijs van den Berg	07 GAC Hilversum	5:40
48	Lars Kolhoop	07 AKU	5:42
49	Caelis de Wit	07 Phanos	5:44
50	Simon Broady	07 Phanos	5:50
51	Thijmen Koot	07 Zuidwal	5:57
52	Thijs Geels	07 Startbaan	6:02
53	Sem van Loveren	07 AKU	6:04
54	Antoni Traversari	07 GAC Hilversum	6:06
55	Roy Ramaekers	07 GAC Hilversum	6:07
56	Bob Brekelmans	07 GAC Hilversum	6:15
57	Jochem Krans	07 GAC Hilversum	6:23

MPA-2, 1250M MPA-2

1	Nehissa Hendriks	07 AV '23	4:31
2	Julia Velt	07 GAC Hilversum	4:38
3	Maud te Pas	07 Zuidwal	4:40
4	Maud Bleijs	07 GAC Hilversum	4:44
5	Maxime Zschuschen	07 Startbaan	4:47
6	Rosa Bak	07 AV '23	4:51
7	Doris Thomas	07 AV '23	4:55
8	Inte van Kralingen	07 GAC Hilversum	4:56
9	Ella Braun	07 Phanos	4:58
10	Lisemijn van den Bosch	07 Phanos	5:01
11	Hannah Rebel	07 Zuidwal	5:02
12	Kaitlyn Groot	07 AV '23	5:04
13	Claudia Rimedia	07 Atos	5:04
14	Anne Jongedijk	07 AV '23	5:06
15	Florien van Kesteren	07 GAC Hilversum	5:07
16	Juliette Repelaer van	07 Phanos	5:07
17	Carmen Marzio	07 AV '23	5:09
18	Lou Pieters	07 AV '23	5:10
19	Olivia Musil	07 Phanos	5:12
20	Hannah den Breejen	07 Phanos	5:14
21	Madelief Rave	07 AAC	5:15
22	Xena Daalman	07 AV Aalsmeer	5:16
23	Eleanor Musil	07 Phanos	5:16
24	Ivanka Majoor	07 GAC Hilversum	5:18
25	Ilse Johannes	07 AAC	5:20
26	Lisa Molenaar	07 DEM	5:21

27	Rosa Matthijssen	07 Phanos	5:22
28	Sylke Faber	07 GAC Hilversum	5:22
29	Alyssa Koobs	07 Atos	5:24
30	Luna Blaauw	07 DEM	5:25
31	Sabine Renauld	07 GAC Hilversum	5:27
32	Milou Sluiter	07 Waterland	5:30
33	Joanne Pique	07 Feniks	5:31
34	Puck Bronkhorst	07 Phanos	5:31
35	Karlijn Greeve	07 GAC Hilversum	5:31
36	Chevelle Brown	07 Feniks	5:34
37	Sterre van Ewijk	07 AV '23	5:36
38	Shannah Chalmers	07 Startbaan	5:37
39	Cato Schuitemaker	07 AV '23	5:38
40	Lize Aben	07 GAC Hilversum	5:39
41	Djuna Gersen	07 Startbaan	5:41
42	Meike Fortuin	07 Phanos	5:44
43	Mimosa Goudriaan	07 Phanos	5:46
44	Daisy Hendriks	07 Feniks	5:48
45	Nikita Bons	07 Atos	5:49
46	Alisha Latchmansing	07 Feniks	5:50
47	Julie Meulenbroek	07 Zuidwal	5:51
48	Jasmijn Karels	07 AV '23	5:54
49	Amber Mol	07 Atos	5:56
50	Jip van der Voorn	07 Zaanland	5:56
51	Lisette Wagemaker	07 Zuidwal	5:57
52	Irrena Gurmu	07 Startbaan	6:00
53	Kyra Barneveld	07 Zuidwal	6:05
54	Luna Maij	07 Zaanland	6:08
55	Milou Verweij	07 Startbaan	6:13
56	Jikke Baumann	07 Startbaan	6:18
57	Floor Leeftlang	07 Zuidwal	6:23
58	Indy Krijthe	07 Atos	6:32
59	Dylana Kruijswijk	07 AKU	6:36
60	Nanayaa Owusu	07 Feniks	7:30